

**Mehrstufenprogramm für die Orthopädische Diagnostik  
von Muskel-Skelett-Erkrankungen zur einheitlichen Handhabung  
durch Betriebsärzte, Allgemeinmediziner und Fachorthopäden**

<u>Untersuchungsdatum</u>

<u>Ident-Nummer (ID)</u>

**Block A Inspektion des Patienten im Gehen und Stehen**

**Ebene 1**

Auffälligkeiten hinsichtlich ...		NEIN	JA	Bemerkungen
1	Gangbild			
2	Schulter-Nacken-Asymmetrie			
3	Rumpffehlhaltung			
4	Beckenschiefstand			
5	Beinachsenfehler (Varus, Valgus)			
6	Fußformität (Fußgewölbe, Hallux valgus)			
7	Gelenkschwellungen, Ödeme, Atrophien			
8	Narben, Finger-, Gliedmaßenverlust			

**Ebene 2**

Auffällig ist		NEIN		JA		Bemerkungen
		L	R	L	R	
1	Hinken, nicht schmerzbedingt					
2	Einbeinstand unmöglich					
3	Schultertiefstand					
4	Schultergürtel ungleich					
5	Rundrücken					
6	Hohlrund-Rücken					
7	Flachrücken					
8	einseitige Rumpfabweichung					
9	Haltung, sonstiges					
10	Taillendreiecke ungleich					
11	MICHAELIS-Raute asymmetrisch					
12	Beinlänge ungleich					
13	Varus, Valgus, Re- oder Antekurvation					
14	Fuß-Längs-/quergewölbe abgesunken					
15	komplexe Fußfehlbildung					
16	Fußbeschwiellung ungleich					
17	Fuß, sonstiges					
18	Gelenkkontur, mit Bewegungseinschränkg.					
19	Kontraktur (Narben, myogen, neurogen)					

**Block B HWS Schulter Arm Hand**

**Ebene 1**

Auffälligkeiten hinsichtlich ...		NEIN	JA	Bemerkungen
1	Einschränkung aktiver Beweglichkeit d. HWS			
2	Nacken-, Schürzengriff eingeschränkt			
3	Ellenbogen, Gelenkbeweglichkeit eingeschränkt			
4	Epicondylus radialis/ulnaris druckschmerzhaft			
5	Handgelenk, Beweglichkeit eingeschränkt			
6	Finger Beuge-, Streck-, Spreizhemmung			
7	Daumen, Oppositionsbewegung behindert			
8	Reflexe vermindert BSR, TSR, RPR			
9	Hautveränderungen an der Greifhaut			

**Ebene 2**

Auffällig ist		NEIN		JA		Bemerkungen
		L	R	L	R	
1	Passive HWS Beweglichkeit eingeschränkt					
2	Nackenmuskulatur palpatorisch verspannt					
3	Inklination, Reklination der HWS reduziert					
4	Seitneigung der HWS vermindert					
5	Rotation eingeschränkt, in Inklination					
6	Rotation eingeschränkt, in Reklination					
7	Perkussion d. HWS schmerzhaft (bis BWK 4)					
8	Schulter überwärmt					
9	Schmerzhafter Bogen					
10	Aktive Abduktion des Arms nicht möglich					
11	Olecranonspitze druckschmerzhaft					
12	Pronation über 45° behindert					
13	Druckschmerz über d. Retinaculum flexorum					
14	Druckschmerz über dem Retinaculum extens.					
15	Radiusköpfchen druckschmerzhaft					
16	Sulcus ulnaris druckschmerzhaft					
17	Händedruck, grobe Kraft vermindert					
18	Spitzgriff behindert					
19	Zangengriff behindert					
20	Schlüsselgriff behindert					
21	TINEL-Zeichen positiv					
22	Palmarerythem / Kontraktur der Palmarfaszie					

**Block C Thorax Rumpfwirbelsäule Becken Bein Fuß**

**Ebene 1**

Auffälligkeiten hinsichtlich ...		NEIN		JA		Bemerkungen
1	Wirbelsäule klopfschmerzhaft					
2	Seitneigung der WS endgradig schmerzhaft					
3	Reklination schmerzhaft					
4	Finger-Boden-Abstand > 10cm					
5	Hüftbeweglichkeit eingeschränkt					
6	Aufrichten aus der Hocke unsicher					
7	Einbeinstand nicht möglich					
8	ASR, PSR seitenungleich oder erloschen					
9	Kniebeweglichkeit eingeschränkt					
10	Patella Reibgeräusche, Druckschmerz					
11	Kniekontur verstrichen, Erguss					
12	Sprunggelenk, aktive Beweglichk. vermindert					

**Ebene 2**

Auffällig ist		NEIN		JA		Bemerkungen
		L	R	L	R	
1	Fersenstand, -gang eingeschränkt					
2	Zehenstand, -gang eingeschränkt					
3	TRENDELENBURG-/DUCHENNE – Zeichen					
4	Paraspinaler Druckschmerz, Myogelosen					
5	OTT'sches Maß nicht normwertig					
6	SCHÖBER'sches Maß nicht normwertig					
7	Haltungstest nach MATTHIAS					
8	THOMAS - Handgriff, Beugekontraktur					
9	Viererzeichen positiv					
10	Dreistufenhyperextensionstest positiv					
11	Femoralisdehnungsschmerz					
12	LASÈGUE - Zeichen positiv					
13	BRAGARD – Zeichen positiv					
14	Sensibilitätsverluste					
15	Grobe Kraft der Kniestrecker vermindert					
16	Patellafacette druckschmerzhaft					
17	ZOHLEN – Zeichen positiv					
18	Streckdefizit des Kniegelenk					
19	Beugedefizit des Kniegelenks > 0-0-90					
20	laterale Aufklappbarkeit des Knies					
21	mediale Aufklappbarkeit des Knies					
22	BÖHLER – Zeichen positiv					
23	APLEY – Grinding positiv					
24	PAYR – Zeichen positiv					
25	Passive Bewegung im OSG schmerzhaft					
26	Vorfußkompression schmerzhaft					

**Ergebnisse ergänzender Diagnostik**

(sofern in den 2. Ebenen Auffälligkeiten ermittelt wurden)

**Art der Untersuchung**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Befund**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....